

LA FRENCH
CATALANE

Guide des activités de l'été

2025



Beach sports

Venez faire du sport sur la plage de Canet.

Du 23 juin au 5 septembre 2025
de nombreuses activités
sportives gratuites vous sont
proposées, encadrées par
des éducateurs diplômés.

Espaces en libre accès

1 Terrain de beach soccer
2 Terrains de beach volley
1 Espace circuit training
composé d'appareils de fitness
en extérieur le long du baladoir

 Canet Sud entre la place
Charles-Trenet et le mini-golf



Tous les lundis

Running 8 h 30

Départ sur le parvis de l'aquarium Oniria

Yoga 9 h

Plage du Roussillon

Zumb'a 9 h

Espace Méditerranée

Rand'eau fitness 18 h

Départ plage de la jetée

Tous les mardis

Training* 9 h

Place Charles Trenet

Aquagym 9 h

Plage de la jetée

Rand'eau 10 h 15

Plage de la jetée

Pilates 18 h

Plage du Roussillon

Tous les mercredis

Zen 8 h

Plage du Roussillon

Pilates 9 h

Plage du Roussillon

Family 10 h 30

Place Charles-Trenet

Yoga coucher de soleil 19 h

Étang de Canet

* Renforcement musculaire en utilisant les appareils
de fitness et le mobilier urbain.

Tous les jeudis

Yoga 9 h

Plage du Roussillon

Aquagym 9 h

Plage de la jetée

Training* 9 h

Place Charles Trenet

Rand'eau 10 h 15

Plage de la jetée

Zumb'a 18 h

Espace Méditerranée

Tous les vendredis

Zen 8 h

Plage du Roussillon

Fitness 9 h

Espace Méditerranée

Aquagym 10 h 15

Plage de la jetée



Instructions

Pensez à prendre 1 serviette, 1 bouteille
d'eau et vos baskets. Les chaussons sont
obligatoires pour les activités dans l'eau.
Les inscriptions sont possibles uniquement
à partir du dimanche 10h pour les activités
de la semaine suivante. Inscriptions limitées à
2 cours par semaine pour la même personne.

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au
point d'informations de Canet Sud au plus tard
la veille de l'activité avant 18 h





Plantes surprenantes

📅 21/07 > 18/08 🕒 Durée 2h 👤 À partir de 7 ans

Entrez dans un monde végétal fascinant !

Découvrez les secrets de la nature et laissez-vous guider par les anecdotes botaniques racontées tout au long du parcours. Vivez une expérience immersive et ludique pour petits et grands où l'arboretum devient un lieu d'éveil à la diversité du monde végétal, mêlant science, émerveillement et respect de la nature. Pour clôturer la visite, vous pourrez confectionner un baume, une crème, une huile ou une teinture mère.

Eh oui, les plantes ne se contentent pas d'être belles ou étonnantes : elles prennent aussi soin de nous !

21 juillet et 11 août

Atelier : macérat de feuilles d'Olivier

28 juillet et 18 août

Atelier : sirop de romarin ou de thym



Matériel nécessaire aux participants

Casquette, crème solaire, lunette de soleil, eau, chaussures de marche.

Tous les lundis de 17h30 à 19h30
sauf le 4 août

Rendez-vous

Arboretum Mas Roussillon
Route de Villelongue
(GPS : 42°42'30"N, 2°59'02"E).

Tarif unique

12 € par personne gratuit jusqu'à 5 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 13h



Astronomie

📅 15/07 > 19/08 🕒 Durée 2 h 30 👤 À partir de 7 ans

La tête dans les étoiles !

Découvrez le ciel à l'œil nu comme vous ne l'aviez jamais vu. Venez vous balader dans le ciel de constellation en constellation.

Vous vous laisserez porter par les contes et légendes des différentes civilisations. Mais avant cela, relevez les défis pour reconnaître ces constellations grâce à des petits jeux.



Matériel nécessaire aux participants

Habits chauds, une couverture à mettre au sol, une lampe de poche. **N'oubliez pas votre pique-nique pour partager ensemble un moment de convivialité.**

Tous les mardis de 19h30 à 22h

Rendez-vous

Étang de Canet-Village de pêcheurs.
(GPS : 42°39'33.94"N, 3° 1'56.00"E)

Tarif unique

12 € par personne gratuit jusqu'à 5 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 13h





Pêche à pied

📅 17/07 > 21/08 ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 4 ans

Découvrez les habitants cachés de la plage !

Anémones, crevettes, oursins, herbiers, la faune et la flore du bord de mer vont vous surprendre lors de cette balade ponctuée d'une pêche à pied insolite. Cette balade familiale vous permettra de découvrir les habitants de la mer Méditerranée et leurs anecdotes comme vous ne les aviez jamais imaginés.



Matériel nécessaire aux participants

Casquette, crème solaire, lunettes de soleil, eau, chaussures et vêtements qui n'ont pas peur de l'eau.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

Rendez-vous

Plage de la Jetée sur le parking au niveau du monument commémoratif
(GPS : 42°42'5.53"N • 3° 2'15.64")

Tarif unique

12 € par personne gratuit jusqu'à 5 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



La Boutique

LA FRENCH CATALANE

Par nous, pour vous. Pour offrir ou tout simplement en souvenir, venez découvrir la boutique de Canet Tourisme.

Nous vous proposons des produits de qualité, durables et locaux pour faire plaisir ou se faire plaisir.

Des tee-shirts 100% catalan pour se sentir unique, de jolis sacs pour toutes, des verres colorés pour un apéro entre amis, des chilleuses pour vous prélasser au soleil, des parfums d'ambiance qui sentent bon les vacances, des affiches pour embellir votre intérieur et plein d'autres produits à découvrir au sein de notre boutique.

Nous apportons un soin tout particulier au savoir-faire local et à la durabilité des objets que nous sélectionnons.



Espadrilles du 36 au 45
39 € TTC
Fabriquées en France

Sac pailleté
50 € TTC
Fabriqué en France



Porte-clé
8 € TTC
Fabriqué en France

La boutique

À retrouver à l'office de tourisme & au point d'informations de Canet-Sud.



Une collaboration avec **Côté Français**



Une collaboration avec **Payote**



Le Canet secret

📅 21/07 > 11/08 ⌚ Durée 2h30/3h 👤 À partir de 7 ans 📏 17 km 🏠 Facile, accessible à tous

Entre mer, nature et patrimoine !

Partez à vélo pour une immersion douce et dépayssante à Canet-en-Roussillon, entre le bleu de la Méditerranée, le rouge des façades du vieux village et le vert des espaces naturels. Cette balade commentée vous emmènera à la découverte des incontournables de la ville, mais aussi de ses coins plus secrets, tout en pédalant à votre rythme. Vous serez charmés et surpris par la diversité des paysages traversés mais « chuttt » seuls les initiés et les habitants connaissent ces endroits...

Matériel nécessaire aux participants

Prévoir de l'eau, un petit encas, un chapeau, casque conseillé.

Tous les lundis de 9h à 11h30

Rendez-vous

À l'Office de Tourisme de Canet-en-Roussillon
49 avenue de la Méditerranée
Se présenter 15 minutes avant le départ

Tarif

10€ adulte sans prêt de vélo
15€ adulte avec prêt de vélo
Gratuit jusqu'à 12 ans sans prêt de vélo

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



L'étang de Canet

📅 En période estivale ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 7 ans 📏 15 km 🏠 Facile, accessible à tous

La magie de l'étang révélée par un animateur du littoral

Partez à vélo explorer les richesses de l'étang de Canet en compagnie d'un garde-animateur du littoral. Durant cette balade de 15km, vous pourrez découvrir la faune et la flore de l'étang mais aussi le travail de la pêche ainsi que l'histoire de ce site exceptionnel.



Les personnes inscrites à la visite devront se munir d'une bouteille d'eau et bien sûr de leur vélo.

Les enfants devront être sous la responsabilité de leurs parents tout au long du parcours.

(Visite assurée si les conditions climatiques le permettent)

**Tous les mardis suivants à 8h :
8 juillet, 22 juillet, 5 août, 19 août**

Rendez-vous

Village de pêcheurs - Étang de Canet

Tarif

Visite gratuite

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



Bons plans !



La Carte

Le sésame de vos vacances !

Du 21 juin au 7 septembre 2025, bénéficiez de tarifs très préférentiels.

Venez profiter de nos infrastructures touristiques et sportives et découvrir Canet-en-Roussillon à prix tout doux avec cette Carte « Bons plans ». Elle vous donne accès à 6 activités et à de nombreuses réductions chez nos partenaires.

Tarif

Adulte : **30€** au lieu de **60€**
Offre 2 adultes : **55€** au lieu de **132€**
Enfant (3 à 10 ans) : **10€**
Enfant (jusqu'à 2 ans) : **gratuit**

En vente à Canet Tourisme
et au Point d'informations de Canet Sud.



La Carte « Bons plans »,
c'est 6 activités :

- + **1 entrée piscine** au Centre de Natation Arlette Franco.
- + **1 location d'un court de tennis ou de padel (1 h)** au Complexe de tennis Europa. (Réservation obligatoire au 04 68 73 08 51, raquettes et balles comprises).
- + **3 visites commentées (réservation obligatoire à Canet Tourisme) :**
 - Village & dégustation
 - Bateaux d'antan & nœuds marins
 - Arboretum et ses secrets.
- + **1 entrée à Oniria**, l'aquarium de Canet-en-Roussillon.
- + **En cadeau : le Carnet « Bons plans »** qui vous donne droit à de nombreuses réductions auprès de nos partenaires.

Le Carnet

L'indispensable de l'été !

Canet Tourisme vous propose un carnet de réductions pour découvrir, partager et vous amuser auprès de nos partenaires. À deux, en famille ou entre amis, faites le plein de bons plans à Canet-en-Roussillon.

Tarif Carnet
2€ pour 4 personnes maximum

En vente à Canet Tourisme
et au Point d'informations de
Canet Sud.





Village et dégustation*

📅 25/06 > 3/09 ⌚ Durée 2 h 👤 À partir de 8 ans (hors dégustation)

Envie d'évasion, d'histoire et de saveurs locales ?

Laissez-vous guider à travers les ruelles pleines de charme du vieux village de Canet-en-Roussillon, un véritable joyau catalan, où chaque pierre raconte une histoire.

Accompagné d'un animateur passionné, plongez dans les secrets d'un patrimoine riche, entre traditions, architecture typique et anecdotes surprenantes.

Et pour couronner cette escapade culturelle, offrez-vous un moment de détente au Domaine des Hospices où vous serez invité à une dégustation conviviale de vins locaux soigneusement sélectionnés pour ravir vos papilles et prolonger la magie de cette visite.



Tous les mercredis à 10h

Rendez-vous

Place Jordi Barre (devant la médiathèque Albert Camus de Canet Village)
Se présenter 10 minutes avant le départ

Tarif

10€ par personne
Gratuit jusqu'à 12 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



Cette visite vous est également proposée avec la Carte « Bons plans »

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



Bateaux d'antan et nœuds marins

📅 25/06 > 3/09 ⌚ Durée 2 h 👤 À partir de 8 ans

Larguez les amarres sur le quai Florence Arthaud !

Remontez le temps et embarquez pour une immersion fascinante dans le monde des bateaux traditionnels catalans et du patrimoine maritime de notre littoral.

Lors de cette visite commentée, partez à la rencontre de ces embarcations emblématiques comme la mythique barque catalane. Elles sont restaurées avec passion et amour du savoir-faire ancestral.

À travers récits de marins, secrets de navigation et trésors d'histoire, vous découvrirez l'âme de ces bateaux qui ont autrefois rythmé la vie des pêcheurs.

Puis place à la pratique avec un atelier ludique de confection de nœuds marins ! Apprenez à réaliser les nœuds essentiels du monde nautique, entre tradition et utilité. Un moment convivial et intergénérationnel, idéal pour petits et grands curieux !



Tous les mercredis à 17h

Rendez-vous

Quai Florence Arthaud (derrière la gendarmerie)
Se présenter 10 minutes avant le départ

Tarif

10€ par personne
Gratuit jusqu'à 12 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 13h



Cette visite vous est également proposée avec la Carte « Bons plans »



Arboretum et ses secrets

📅 27/06 > 5/09 ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 8 ans

Plongez au cœur de la nature!

Laissez-vous guider par un animateur passionné lors d'une visite commentée inoubliable de l'arboretum de Canet-en-Roussillon !

Cet endroit unique vous offre l'occasion de découvrir une incroyable diversité de plantes méditerranéennes et endémiques dans un cadre verdoyant et apaisant.

Au fil de la balade, votre animateur vous fera partager son amour pour la flore, en vous dévoilant les secrets des arbres méditerranéens, des espèces rares et des trésors botaniques du monde entier.

Une sortie idéale pour les amoureux de la nature, les familles et tous ceux qui souhaitent explorer un site naturel préservé, guidés par la passion et le savoir de notre animateur.



Tous les vendredis à 10h

Rendez-vous

Arboretum - Mas Roussillon
Se présenter 10 minutes avant le départ

Tarif

10€ par personne
Gratuit jusqu'à 12 ans
Si vous souhaitez acheter des fruits sur place, pensez à prendre des espèces

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



Cette visite vous est également proposée avec la Carte « Bons plans »



Étang et village de pêcheurs

📅 03/07 > 14/08 ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 8 ans

Un voyage hors du temps!

Partez pour un voyage hors du temps au cœur d'un paysage unique, entre ciel, eau, roseaux et vue magique sur le Canigou, la montagne sacrée des Catalans...

Suivez un guide-animateur du littoral à la découverte de l'étang de Canet-Saint-Nazaire, véritable écrin de nature classé Natura 2000, où faune, flore et traditions se rencontrent dans un équilibre préservé.

Laissez-vous envoûter par le charme authentique des cabanes de pêcheurs, plongez dans l'univers discret mais passionnant des pêcheurs de l'étang au travers de récits et anecdotes contées par votre guide. Observez flamants roses et aigrettes, savourez des paysages apaisants... Vous allez adorer cette balade entre patrimoine naturel et mémoire vivante, idéale pour s'émerveiller, apprendre et respirer. Une parenthèse douce et authentique, à vivre au rythme de l'étang.



**Les jeudis suivants à 10h :
3 juillet, 17 juillet, 14 août**

Rendez-vous

Village de pêcheurs - Étang de Canet

Tarif

Visite gratuite à réserver à Canet Tourisme au plus tard la veille de la sortie

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h





Lever de soleil et coucher de lune

📅 13/07 > 10/08 ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 6 ans

Venez vivre un moment suspendu sur l'étang de Canet

Venez observer au petit matin, en toute quiétude, le lever du soleil sur la mer Méditerranée d'un côté et le coucher de lune avec comme toile de fond le Canigou qui commence à se refléter sur l'étang de l'autre.

Lors de cet atelier, vous prendrez le temps d'observer, d'apprendre, d'écouter et vivre en parfaite harmonie avec la faune et la flore qui vous entourent.

Un petit déjeuner en toute simplicité vous sera offert pour partager ensemble un bon moment de convivialité.



Dimanche 13 juillet à 6h
Dimanche 10 août à 6h30

Rendez-vous

Étang de Canet - Village des pêcheurs
Se présenter 10 minutes avant le départ

Tarif

12 € par personne
Gratuit jusqu'à 12 ans

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité avant 18h



Bien-être au cœur de la nature

📅 31/07 > 07/08 ⌚ Durée 2h 👤 À partir de 12 ans 🗨️ Animé par Tigran HADENGUE

Une parenthèse de sérénité au sein d'un écrin naturel exceptionnel !

Niché entre nénuphars, eucalyptus majestueux et plantes xérophytes aux parfums méditerranéens, cet atelier vous invite à une immersion profonde dans le calme et la conscience de soi.

À la douce lumière de fin de journée, vous explorerez une approche émotionnelle et spirituelle mêlant postures physiques, méditation, respiration et écoute intérieure.

Un moment rare d'harmonisation, de retour au soi et d'ouverture du cœur, dans un cadre naturel ressourçant.



Jeudi 31 juillet à 18h
Jeudi 07 août à 18h

Rendez-vous

Arboretum - Mas Roussillon
Se présenter 10 minutes avant

Tarif

12 € par personne

Réservation obligatoire

Directement en ligne, à Canet Tourisme ou au point d'informations de Canet Sud au plus tard la veille de l'activité



Planning des activités de votre été



Lundis

8 h 30 : Running
du 23/06 au 01/09

9 h : Visite à vélo : le Canet secret
du 21/07 au 11/08

9 h : Yoga
du 23/06 au 01/09

9 h : Zumba
du 23/06 au 01/09

17 h 30 : Atelier famille : plantes surprenantes
du 21/07 au 18/08 sauf le 04/08

18 h : Rand'eau fitness
du 23/06 au 01/09

Mardis

8 h : Visite à vélo : l'étang de Canet
08 & 22/07 - 05 & 19/08

9 h : Training
du 24/06 au 02/09

9 h : Aquagym
du 24/06 au 02/09

10 h 15 : Rand'eau
du 24/06 au 02/09

18 h : Pilates
du 24/06 au 02/09

19 h 30 : Atelier famille : astronomie
du 15/07 au 20/08

Mercredis

8 h : Zen
du 25/06 au 03/09

9 h : Pilates
du 25/06 au 03/09

10 h : Visite commentée : village et dégustation
du 25/06 au 03/09

10 h 30 : Family
du 25/06 au 03/09

Retrouvez les horaires et lieux dans ce guide

17 h : Visite commentée : bateaux d'antan et nœuds marins
du 25/06 au 03/09

19 h : Yoga coucher de soleil
du 25/06 au 03/09

Jeudis

9 h : Yoga
du 26/06 au 04/09

9 h : Aquagym
du 26/06 au 04/09

9 h : Training
du 26/06 au 04/09

9 h 30 : Atelier famille : pêche à pied
du 17/07 au 22/08

10 h : Visite commentée : l'étang et du village de pêcheurs
03 & 17/07 - 14/08

10 h 15 : Rand'eau
du 26/06 au 04/09

18 h : Zumba
du 26/06 au 04/09

18 h : Atelier insolite : Bien-être au cœur de la nature
31/07 & 07/08

Vendredis

8 h : Zen
du 27/06 au 05/09

9 h : Fitness
du 27/06 au 05/09

10 h : Visite commentée : arboretum et ses secrets
du 27/06 au 05/09

10 h 15 : Aquagym
du 27/06 au 05/09

Dimanches

6 h : Atelier insolite : lever de soleil et coucher de lune
13/07 & 10/08

LA FRENCH CATALANE

Renseignements et réservations

Canet Tourisme

49 avenue de la Méditerranée
BP 30048 • 66140 Canet-en-Roussillon
+33 (0) 04 68 86 72 00
www.canet-tourisme.com

Horaires d'ouverture

Juin & Septembre

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30
et de 14h30 à 18h

Juillet & Août

Ouvert tous les jours de 09h à 19h

Billetterie en ligne

