

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Amélie

les-Bains

Bien
DANS
ma cure

2024

Soins • Hébergements • Activités



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Voies respiratoires (VR)



17

Optimisez votre cure

- 17 Programme Dos
- 18 Option Santé Active
- 20 Service premier
- 21 Institut de beauté

La médecine thermique

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Des thermes tout confort

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique de
Amélie-les-Bains, 35^e édition

Directeur de la publication : Éléonore Guérard / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable de la Publicité : Jean-Claude Meyer /
Photocomposition publicitaire : Nadia Bellik / Photos : Chaîne Thermale du Soleil (F. Dero • C. Tournois • E. Guerard • N. Barras •
X. Boymond • Y. Chevojon • C. Clanet • J. Daurel • B. Fert • C. Mossière • M. Niels • A. Harnie-Cousseau • P. Le Chatelier • M. Riossan •
J. Vieussens • C. Vidal • A. Michel • Ikona • P. Ahmadpanah • Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création : studio graphique Ogham / Impression : Groupe Prenant - Octobre 2023 - Tirage : 38 370 exemplaires.



Nos hébergements

- 22 Hôtel La Pinède***
- 23 Résidence La Pinède***
- 25 Hôtel-Restaurant Le Roussillon**

29

Carnet pratique

- 29 Vous rendre à Amélie-les-Bains
- 30 La foire aux questions
- 32 Cure conventionnée
Réservez et préparez votre cure
- 33 Cure conventionnée
Votre remboursement
- 34 Ma cure libre
- 48 Le Club Thermal

Autour et alentours

- 26 Amélie-les-Bains et sa région

Bonnes adresses

- 36 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'**avant-dernière page** de ce livret.



Groupe Prenant





Les eaux minérales thérapeutiques

D'AMÉLIE-LES-BAINS

DES VERTUS VENUES DES PROFONDEURS DE LA TERRE

Les nombreuses sources thermales jaillissent de la colline du « Serrat d'en Merle ». Captées au cœur même de la station, elles fournissent une eau hyperthermale (44°C à 62 °C), qui se démarque par la constance de ses caractéristiques physiques et chimiques au fil des contrôles depuis plus d'un demi-siècle. Leur richesse thérapeutique particulière en soufre les classe parmi les eaux sulfurées, bicarbonatées et chlorurées sodiques, riches en fluor et silice. Grâce à la présence de soufre se développe l'élément organique ou « plancton thermal » qui flotte en suspension dans l'eau, lui donnant son caractère onctueux au fort potentiel thérapeutique du fait de sa concentration en divers minéraux, vitamines et oligoéléments.

UN CLIMAT OPTIMAL POUR LA CURE

Amélie-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires et des rhumatismes : même nombre de jours d'ensoleillement qu'à Rome !

Si

SILICIUM

Fixateur du calcium, aide à la fabrication d'anticorps

HCO

BICARBONATE

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac

Ca

CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine

S

SOUFRE

Anti-inflammatoire, antiseptique, antalgique

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

± 72 AGENTS DE SOINS

THERMAUX

Ils sont habilités au site de Amélie-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent à tout moment auprès de nos curistes. Elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre de précautions particulières.

5 ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils animent les séances de gymnastique et de renforcement musculaire et encadrent les séjours spécifiques. Véritables coaches sportifs, ils vous accompagnent aussi dans vos différents projets.

Les médecins thermaux d'Amélie-les-Bains



Dr Carmen ALBOEINI

06 60 52 62 26



Dr Sylvia BARROS-MALHEIRO

04 68 07 11 03 • doctolib.fr



Dr Carole CHIES

04 68 39 07 42



Dr Daniela CIRLIG

06 43 53 24 03



Dr Lidia DANILA

successeur du Dr LAMONTAGNE

04 68 39 08 00



Dr Michèle FOURMAULT

04 68 07 11 03 • 06 37 76 19 92

docteur-rendez-vous.fr



Dr Christian HECQUET

04 68 39 07 42



Dr Christine LAFON-GLEIZES

04 68 39 32 54



Dr Pierre LENOIR

04 68 39 82 82



Dr Jean MAUFFREY

04 68 39 04 58



Dr Anny VIDAL

Rhumatologue

06 87 19 80 86

(Début d'activité le 15 avril 2024)

Arles-sur-Tech



Dr Pierre MOLITOR

04 68 87 84 84

Saint-Laurent-de-Cerdans



Dr Rose-Marie RIERA

04 68 39 50 63



Dr Gilles RIERA

04 68 39 50 63

Plus d'infos !



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2023 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

L'hygiène, notre priorité

par Isabelle SIBILLE MAIROT,
Responsable du Service Central,
Qualité et Ingénierie Sanitaire

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ainsi que celle des soins à base de boue thermale, sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise **plus de 750 analyses bactériologiques** en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Les soins THERMAUX

Un panel de
27 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Thermes



RH

AÉROBAIN

Confortablement allongé dans une baignoire thermique, votre corps est entièrement massé pendant 10 minutes par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression. La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage sur votre dos, mais aussi sur vos bras, épaules, fesses et jambes. L'objectif ici est encore de détendre un peu plus les muscles du dos et les fascias ainsi que les autres structures qui ont pu souffrir de déséquilibres douloureux induits par vos troubles dorsaux.

VR

AÉROSOL INDIVIDUEL

À la sortie du masque, des particules de 2 à 5 microns sont émises, ce qui permet d'atteindre les voies respiratoires en profondeur.

VR

AÉROSOL SONIQUE

L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermique chargée de soufre et de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonique permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau soufrée, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

RH

BAIN AVEC DOUCHE SOUS IMMERSION

Ce soin dispensé dans une baignoire individuelle munie de nombreuses buses réparties en zones anatomo-physiologiques avec projection d'eau sous pression permet un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux.

RH

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE

Le bain de boue général est un bassin rempli d'argile (kaolin) mélangé à de l'eau thermique tiède (36°C). La haute densité du mélange permet de placer votre corps naturellement en état d'apesanteur, libérant de ce fait toute contrainte articulaire et musculaire. C'est un soin très relaxant.



Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un "pistolet" pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

RH

BAIN EN BAINOIRE OU EN PISCINE THERMALE

VR

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Cette pratique crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet l'absorption par la peau des principes actifs de l'eau thermique.

VR

BAIN NASAL

C'est la version thermique du "pschitt de Stérimar™", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

RH

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS MARINE

Ce soin s'effectue en baignoire, où l'on trouve, à chaque poste de soins, un équipement de douches. Il s'agit d'un jet d'eau thermique, sous l'eau, sous pression, administré par l'agent thermal sur les régions du corps indiquées par le médecin.

RH

CATAPLASMES D'ARGILE

Un ensemble de "coussins" de montmorillonite mélangée à de l'eau thermique, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs. Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.

RH

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermique est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

RH

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Au moyen d'un jet d'eau thermique sous pression modulée, dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

RH

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET/OU DES PIEDS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS ET/OU AUX PIEDS

VR

Ciblée soit sur les chevilles/genoux, soit sur les poignets/mains, cette douche séquentielle agit comme un massage très rythmé des zones douloureuses par le biais de dizaines de buses projetant à haute pression de l'eau thermique. L'objectif est de stimuler les muscles, tendons et ligaments pour apaiser le phénomène douloureux et de décontracter les muscles périarticulaires.

Exclusif!



AQUAMODELAGE*

L'aquamodelage sous l'ondée thermique est un must. C'est le seul soin qui conjugue les bienfaits de l'eau thermique et du modelage manuel. Sous une fine pluie d'eau thermique chaude, votre corps est entièrement modelé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

* Soin complémentaire hors forfait cure, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



RH

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

VR

Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique (vigilance modifiée proche de l'état d'hypnose).

VR

Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, du bas vers le haut afin de drainer votre cage thoracique et vous permettre de mieux évacuer les mucosités bronchiques.

RH

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de "masser" les masses musculaires de chaque côté de la colonne jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles "superficiels" qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

VR

GARGARISME

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permettant son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).

VR

HUMAGE INDIVIDUEL

C'est la variante du soin précédent avec émission, à la sortie du masque, de gaz thermaux.

VR

HUMAGE, NÉBULISATION

On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR

INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD

Confortablement assis dans une pièce close vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de Wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

VR

IRRIGATION NASALE

L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

RH

PISCINE THERMALE ACTIVE

Sous la direction d'un éducateur en activité physique adaptée D.E., vous réalisez, pendant 15 minutes, un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter votre mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps.



VR

PULVÉRISATION

Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

RH

RADIO-VAPORARIUM

VR

Installé dans une salle où l'eau thermale est nébulisée sous forme de très fines particules, votre corps bénéficie de cette atmosphère de brouillard thermal chaud. Vos muscles se détendent et vos muqueuses respiratoires sont exposées à de microgouttelettes chargées de soufre aux effets anti-inflammatoires.

VR

Vous êtes installé dans une salle close où un brouillard thermal chaud, dense et très fin est diffusé. L'eau inhalée traverse en les traitant vos voies respiratoires supérieures (nez, pharynx). L'ambiance de vapeur chaude œuvre de surcroît à la détente musculaire globale et au retour d'une respiration fluide et apaisée.

DES THERMES *tout confort*

Deux confortables établissements vous accueillent, distants l'un de l'autre d'une centaine de mètres, en plein centre-ville, pourvus de parkings tout proches, escalators et ascenseurs pour desservir les secteurs de soins.



Découvrez
notre station
en vidéo



Les Thermes du Mondony



Les Thermes du Mondony



1 vestiaire dans lequel un espace est dédié aux personnes à mobilité réduite



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES

23 fév. • 8 & 29 mars • 5 & 26 avril • 17 mai
14 juin • 6 sept. • 4 oct. • 8 nov.

Infos et réservations 01 42 65 24 24

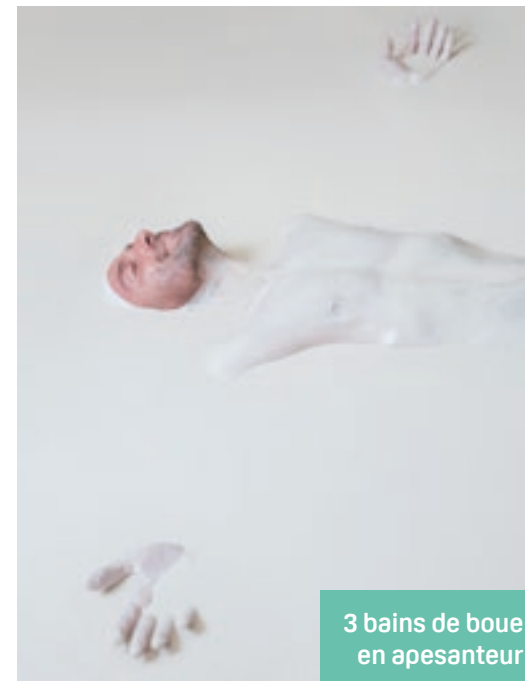
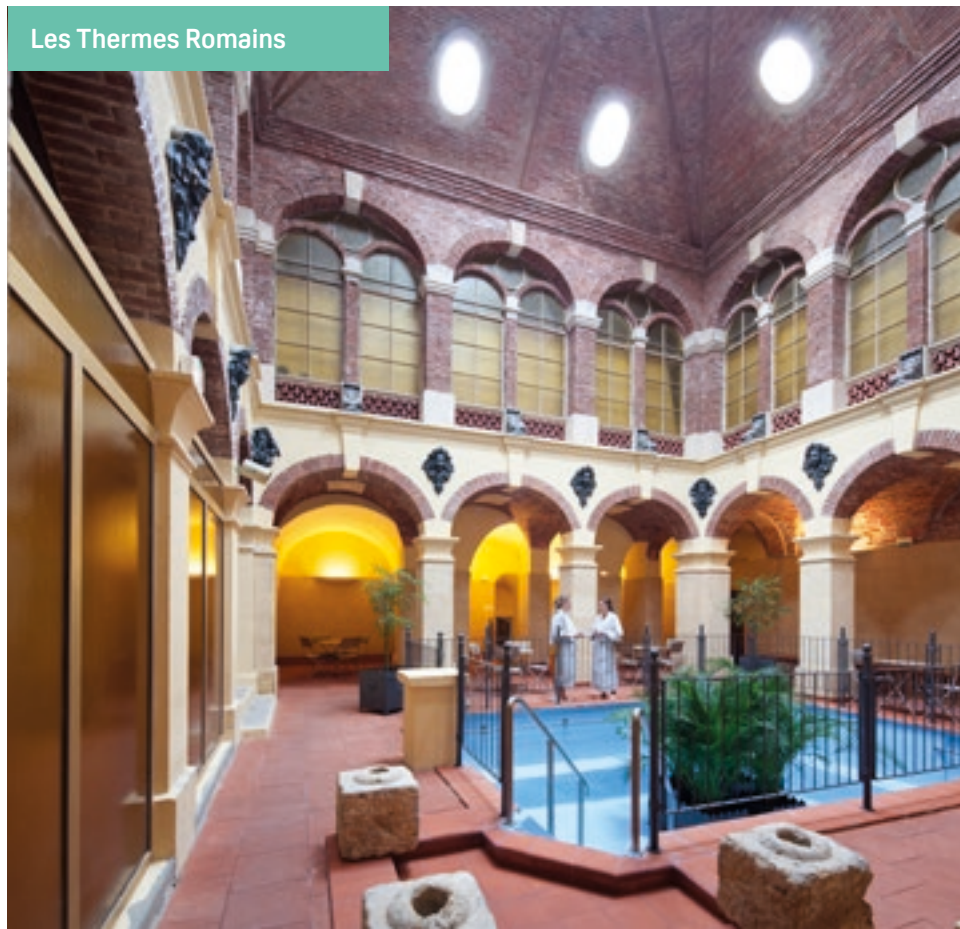


Les Thermes Romains



Les Thermes Romains

Les Thermes Romains



3 bains de boue en apesanteur



Les Thermes Romains

THERMES DU MONDONY
OUVERTS DU
31 JANVIER AU
7 DÉCEMBRE
2024
THERMES ROMAINS
OUVERTS DU
2 AVRIL AU
23 NOVEMBRE
2024

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

Affluence :

très forte
moyenne
faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue) qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUCER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

- ARTHROSE
- RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS INFLAMMATOIRES
- LOMBALGIE
- TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES
- SCIATIQUE
- TENDINITES
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
- SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES
- INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS
- SYNDROME FIBROMYALGIQUE
- RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Aérobain
- Bain douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Bain de boue en apesanteur sous pasteurisation continue
- Bain de boue général ou local aux mains et/ou aux pieds
- Douche générale
- Douche générale au jet ou de forte pression en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Cataplasmes d'argile en application locale unique ou multiple
- Manu et pédidouche
- Piscine thermale active
- Radio-vaporarium

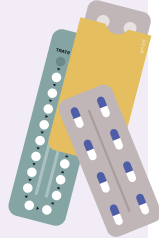
La double orientation

soigner ses affections rhumatologiques et ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**





72% des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après la cure



70% des curistes ont réduit leur consommation de médicaments 9 mois après la cure

79% des curistes concernés dorment mieux encore 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
			PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
			PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	641,90 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR	+282,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos !





Nos cures

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermique Voies Respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récives.

La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de :

- fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation,
- assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux,
- apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermique Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et d'assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APAISER ET ÉVACUER

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires.

Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines.

Les soins "externes" agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ALLERGIES RESPIRATOIRES
- ASTHME
- BRONCHITES
- OTITES
- SINUSITES
- RHINITES ALLERGIQUES
- ANGINES
- RHINOSINUSITES
- RHINOPLASTIE
- RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES
- RHUME DES FOINS
- SPASMODIQUES
- BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE
- TOUX

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal et gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage nébulisation
- Humage individuel
- Aérosol
- Aérosol sonore
- Radio-vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood

3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz

La double orientation

soigner ses affections rhumatologiques et ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**



-18%

dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

53%

des curistes concernés avaient réduit leur traitement de crise encore 9 mois après la cure

73%

des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes et états de santé 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés	565,70 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH	+320,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos !

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie	p. 33
Votre cure "surclassée"	p. 20
Votre cure libre	p. 34



TOUTE
LA SAISON
THERMALE

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

NOTRE PROGRAMME *complémentaire*

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre de 5 à 18 jours

DOS (RH)

OBJECTIF 1

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS
PAR LA GESTION DE LA DOULEUR
ET DE LA FATIGUE

- 1 modelage du dos (20 mn)
- 1 séance d'Aquamodelage (10 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (10 mn)

OBJECTIF 2

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE
GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance de Pilates (60 mn)
- 1 séance d'Aquagym (40 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

129 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'OPTION *santé active*

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



FORMULE MINI

3 activités bien-être
et santé au choix

85€*

FORMULE CLASSIC

6 activités bien-être
et santé au choix

165€*

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

Activités bien-être

ACCÈS AU SPA THERMAL (3*)

Env. 2 h - Découvrez tous les agréments des Thermes Romains en mode « Spa »¹. L'accès comprend le bain de boue en apesanteur, la piscine avec jets sous-marins et cols-de-cygne, le hammam, l'espace fitness et la Tisanerie bio.

¹ Selon les dates d'ouverture du Spa.

AQUAMODELAGE (1*)

10 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel sous une fine pluie d'eau thermale est un must.

MODELAGE DU DOS OU CRÂNIEN (1*)

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

(1*), (2*) et (3*) Possibilité de cumuler, 2 ou 3 fois la même activité (sauf pour l'aquamodelage, le modelage du dos ou le modelage crânien - 1 seule fois par forfait).

LIT HYDROMASSANT (3*)

2 séances de 10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

YOGA (3*)

60 mn - Découvrez une pratique fondée sur le rythme respiratoire, adaptée à tous. Grâce à des postures personnalisées, vous développez souplesse, renforcement et relaxation, dans la bienveillance et le respect du corps.

AQUA YOGA (3*)

60 mn - Détendez-vous et améliorez votre souplesse grâce aux postures de yoga en piscine. L'eau thermale apporte la fluidité nécessaire à l'équilibre du corps tout en préservant les articulations.

Activités santé

AQUAGYM (3*)

40 mn - Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes d'aquagym, dispensée par un enseignant en Activités Physiques Adaptées, est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

AQUABIKE (3*)

40 mn - Sculptez votre silhouette tout en protégeant vos articulations ! Immérgé dans l'eau thermale, sur un vélo, optimisez votre travail musculaire et renforcez vos capacités cardiaques et respiratoires en pédalant en toute sécurité (30 mn de vélo suivi de 10 mn de jets sous-marins).

PILATES (2*)

60 mn - Accessible à tous, cette gymnastique douce raffermi le corps en douceur et en profondeur. Équilibre et maintien sont les maîtres mots de cette activité fondée sur la respiration et la maîtrise posturale.

AQUA-PILATES (2*)

40 mn - Une activité basée sur le renforcement musculaire et l'assouplissement, immergée dans l'eau thermale.

MARCHE EN FORÊT (3*)

90 mn - Un bain en forêt pour retrouver vitalité et lâcher-prise. Nos séances, d'une endurance modérée, privilégient la gestion du souffle et la contemplation.

RELAXATION

PROFONDE (PSIO) (2*)

30 mn minimum - Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

ATELIER RELAXATION EN BAIN DE KAOLIN (3*)

40 mn - Découvrez des techniques de relaxation et de méditation pour un relâchement total du corps et l'esprit.

SCULPT-SILHOUETTE (2*)

Pack de 2 séances de 30 mn

- Séance Swiss ball en salle basée sur le renforcement musculaire et le gainage.
- Séance Cuisses Abdos Fessiers pour gagner et tonifier le corps.

Nouveau !

Nouveau !



Le service Premier

OFFREZ-VOUS UNE CURE PREMIUM

du 2 avril au 23 novembre

L'accès au
SERVICE PREMIER
en complément
de votre cure thermale
à partir de
18€/jour

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

Au cœur des Thermes Romains, cet écrin historique vous propose
des cabines individuelles élégamment décorées, un accueil ultra-personnalisé
ainsi que des prestations haut de gamme :



DES AVANTAGES EXCLUSIFS

- Linge Deluxe à disposition
- + Un accueil et un accompagnement personnalisés
- + Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure "ultra-chouchoutée"
- + Une équipe à votre écoute, dédiée au Service Premier
- + Des horaires de soins plus souples
- + Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER

- 2 500 m² d'espaces "premium" élégamment aménagés
- + Vestiaire sous la voûte romaine
- + Tisanes Bio
- + Accès libre à l'Espace Fitness et au hammam
- + Salle de repos



LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- 1 soin Spa offert : lit hydromassant
- + La Presse à disposition chaque matin
- + 1 séance de coaching santé-sport individuelle, sur demande
- + Un petit-déjeuner convivial une fois par semaine
- + Un verre de l'amitié pour lier connaissance
- + Une excursion offerte pour découvrir notre beau département

L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ

Découvrez
**LE SPA THERMAL
DE 14 H À 18 H**
Pendant toute
la saison, les samedis
après-midi, profitez des
prestations de notre
beau spa thermal.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

128€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

92€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* SILHOUETTE

SUR-MESURE PAR SOTHYS

90€ (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

MASSAGE* RELAXANT 100 %

SUR MESURE PAR SOTHYS

72€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE

« SECRETS » PAR SOTHYS

132€ (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

DES SOINS AU MASCULIN

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés.
Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

NOS hébergements

HÔTEL LA PINÈDE***

Au calme, dans le quartier résidentiel de Super Amélie, à 10 minutes des Thermes en voiture, un hôtel aux chambres confortables, spacieuses, climatisées, fraîchement rénovées vous attend. Une hôtellerie chaleureuse et conviviale, empreinte de charme.



CATÉGORIE	TARIFS PAR NUIT ET PAR LOGEMENT AVEC PETIT-DÉJEUNER - FORFAIT 22 NUITS		
	CHAMBRE CONFORT	27 m²	dès 37 €



à partir de
37€
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait
hébergement pour
2 personnes
(22 nuits/cure de 18 jours)

- CONFORT
- Petits-déjeuners
 - Bagagerie
 - Salle de réunion
 - Coffre-fort et mini-bar
 - Laverie libre-service : lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
 - Animal domestique
 - Location de vélos électriques
 - Prêt de vélos
 - Animations et ateliers
 - Soirée cinéma
 - Verre de bienvenue
 - Bibliothèque
 - Point Internet
 - Salon TV (Canal +)
 - Navette payante
 - CANAL + en chambre

- ATOUTS
- Complexe avec piscine extérieure chauffée (de mai à fin septembre)
 - Pressing
 - Coiffure en chambre
 - Taxi
 - Location de voiture

Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 87 95 00
www.hotel-la-pinede.fr
Ouvert du 3 mars au 7 décembre 2024



RÉSIDENCE LA PINÈDE***

Attenants à l'Hôtel de la Pinède et environnés de lauriers roses, des appartements tout équipés, confortables et lumineux, avec loggias privées et ascenseur.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, bénéficier des petits-déjeuners et du ménage.

CATÉGORIE	TARIFS PAR LOGEMENT - FORFAIT 22 NUITS		
	STUDIO RDC	27 m²	dès 891 €
	STUDIO CLASSIQUE	27 m² - 1 ^{er} étage	dès 946 €
	STUDIO CONFORT	27 m² - 2 ou 3 ^e étage	dès 1 133 €
	STUDIO GRAND CONFORT	27 m²	dès 1 199 €
	APPARTEMENT 2 PIÈCES	37 m²	dès 1 529 €
	APPARTEMENT 3 PIÈCES	50 m²	dès 1 683 €



à partir de
40,5€
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait
hébergement pour
2 personnes
(22 nuits/cure de 18 jours)

- CONFORT
- Bagagerie
 - Salle de réunion
 - Linge fourni : draps, taies, linge de toilette, torchons
 - Laverie libre-service : lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
 - Animal domestique
 - Location de vélos électriques
 - Prêt de vélos
 - Animations et ateliers
 - Soirée cinéma
 - Verre de bienvenue
 - Bibliothèque
 - Point Internet
 - CANAL + en chambre

- ATOUTS
- Unique à Amélie-les-Bains, complexe avec piscine extérieure chauffée (de mai à fin septembre)
 - Coiffure en chambre
 - Taxi
 - Location de voitures

Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 87 95 00
www.hotel-la-pinede.fr
Ouvert du 3 mars au 7 décembre 2024

À rapporter
chaque année

votre Sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques



HÔTEL-RESTAURANT LE ROUSSILLON**

Dans le beau parc méditerranéen
du Château de Can Day, à 10 minutes
des Thermes en voiture,

30 chambres plaisantes,
de bon confort, dont 28 avec loggia.

CATÉGORIE	TARIFS PAR NUIT ET PAR LOGEMENT EN DEMI-PENSION FORFAIT 22 NUITS PAR PERSONNE EN DEMI-DOUBLE*		
	Chambre RDC accès PMR	▶ 20 m ²	▶ dès 52 €
	Chambre Confort	▶ 16 m ²	▶ dès 54,75€ €
Chambre Supérieure	▶ 16 m ²	▶ dès 57,50 €	

*Les tarifs associés à une offre spéciale pour une arrivée à date fixe ne sont pas cumulables avec les avantages du Club Thermal.

PAR JOUR ET PAR PERSONNE SELON LA SAISON		
PENSION COMPLÈTE	▶ 70,50€	DEMI-PENSION ▶ 52 €



à partir de
98,5€
nets TTC

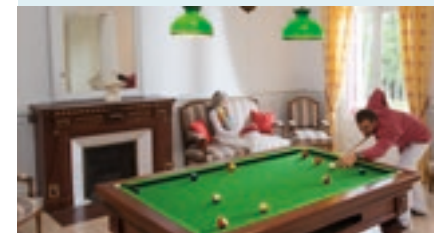
par nuit/pers. en demi-pension
sur la base d'un forfait
hébergement 2 personnes
(22 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Piscine extérieure
- Ascenseur
- TV (Canal + au salon)
- Salon de jeux, bibliothèque, billard
- Prêt de vélos
- Location de vélos électriques
- Animations
- Parking clos
- Accès personnes handicapées
- Animal domestique
- Bagagerie
- Prêt sèche-cheveux, lit bébé
- Verre de bienvenue

ATOUTS

- Restauration : demi-pension et pension complète
- Pressing
- Coiffure en chambre
- Taxi
- Location de voiture



 Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 39 34 39

www.hotel-le-roussillon.fr

Ouvert du 31 mars au 9 novembre 2024

www.chainethermale.fr | 25

AMÉLIE-LES-BAINS & *sa région*

Dans une douceur vallonnée de collines et de montagnes, les villages médiévaux de Palalda, de Corsavy, d'Arles-sur-Tech, abritent chacun vieilles pierres, jolies rues pavées et balcons de fer forgé.



Village de Palalda

Les amoureux de randonnées et de balades seront comblés par les nombreux circuits existants.

CULTURE & PATRIMOINE

Saint-Laurent-de-Cerdans

Partez à la découverte du patrimoine et des traditions de ce village avec ses tissus uniques et colorés, ses espadrilles et vigatanes (célebres chaussures catalanes).

Céret (8 KM)

Céret est une bien jolie ville où il fait bon s'attarder aux fontaines des petites places. Le musée d'Art Moderne Contemporain réserve des trésors de tous les artistes conquis par la région : Matisse, Picasso, Soutine ou encore Manolo en tête. À découvrir également, son Musée de la Musique et son beau marché du samedi matin qui fait la part belle aux vergers du Roussillon.



Chapelle Santa Engracia

Perpignan : capitale des Pyrénées-Orientales

Le Castillet, emblème de la ville de Perpignan, est l'ancienne porte principale de l'enceinte fortifiée de Perpignan. Le corps de l'édifice, le grand Castillet, édifié en brique et marbre de Baixas, remonte à l'époque aragonaise. Construit à partir de 1368 et transformé sous Louis XI, qui lui a rajouté sa terrasse actuelle et sa tourelle de brique, l'édifice est transformé en prison au XVII^e et XVIII^e. Il accueille actuellement le Musée d'Histoire de Catalogne, le plus complet sur l'Histoire du Roussillon, et ce n'est pas le moindre des charmes de cette cité vivante et agréable, avec ses allées de platanes. Au cœur de la cité, visitez le Palais des Rois de Majorque, l'une des plus belles œuvres d'architecture gothique méridionale.



Ruelle de Palalda

Musée d'art Hyacinthe Rigaud

En juin 2017, réouverture du musée après d'imposants travaux : le musée regroupe aujourd'hui la totalité de l'hôtel de Lazernme et de l'hôtel de Mailly, deux hôtels particuliers du centre-ville. Les collections présentent un panorama de l'histoire de Perpignan du XV^e au XX^e siècle. Les œuvres de Hyacinthe Rigaud jalonnent la période baroque tandis que l'époque moderne s'articule autour des œuvres d'Aristide Maillol, Pablo Picasso, Raoul Dufy, Jean Lurçat et bien d'autres.

Prats-de-Mollo et le Fort Lagarde

Visites guidées animées pendant la saison estivale.

Les Aspres - Thuir, les caves Byrrh !

800 cuves et foudres, la plus grande cuve en chêne du monde. N'oubliez pas Castelnou et Eus. Tous deux reconnus plus beaux villages de France.

Collioure

Bordant la Grande Bleue, cette cité est réputée pour ses barques catalanes, son clocher, ses célèbres anchois, et les peintures de Matisse et Derain, tous deux amoureux de la lumière d'ici.

Port-Vendres

Découvrez sa côte rocheuse qui abrite les plages de Paulilles, son rare patrimoine avec l'obélisque et sa tour, le charme des bateaux de plaisance et des marchés de pêcheurs.

Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année, de nombreuses animations et fêtes de villages traditionnelles sont organisées dans les Pyrénées-Orientales. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables.

AMÉLIE-LES-BAINS

Carnaval en février.

Rallye du Vallespir en avril.

Fêtes de la Saint-Jean en juin.

Soirées animées : les jeudis d'Amélie pendant la saison estivale.

Le Festival de Danse et de Musique du Monde en août. Grand marché tous les jeudis matin.

À Pâques, ascension de la Chapelle Santa Engracia. Pique-niques, sardanes traditionnelles et partage de l'omelette pascale.

La Fête de la Rousquille en août, le biscuit traditionnel catalan.

CÉRET

La fête de la cerise en mai.

La fêria de Céret et le festival de la sardane en juillet.

L'été, le marché nocturne tous les mardis « Les Vespérales ».

Toute l'année, les samedis matin, le marché à l'ombre des platanes.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

La fête de l'Espadrille en juillet.

SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS

Promenades et activités nautiques aux lacs de Saint-Jean. L'été, retrouvez sa guinguette animée !

PLAGE

Sur la côte, Canet-Plage en Roussillon
Classée depuis 1909 « station balnéaire », elle garde tous les charmes d’antan.

Saint-Cyprien Plage
Préserve un environnement unique au bord de la Méditerranée avec 6 kilomètres de plage.

Argelès-sur-Mer
Les Pyrénées se jettent dans la mer et donnent naissance à la Côte Vermeille, qui s’étend jusqu’à l’Espagne.

Banyuls-sur-Mer
Au magnifique vignoble perché et nombreuses petites criques abritées, il possède une réserve marine qui s’étire jusqu’à Cerbère. À découvrir également, le Biodiversarium comprenant l’aquarium et un jardin méditerranéen à visiter.

NATURE

Saint-Jean-Pla-de-Corts
Lacs pour pêches et baignades, mais aussi une base nautique pour le plaisir des petits comme des grands ! Jeux aquatiques, pédalos, kayak avec Fun Nautique. Un terrain de jeu et de détente avec vue sur le mont Canigou qui culmine à 2 785 m d’altitude.



Amélie-les-Bains



Collioure

Balades, activités & animations

Nombreuses sont les activités à Amélie-les-Bains et dans ses alentours pour le plus grand bonheur des petits et des grands qui viennent en cure.

AMÉLIE

Randonnées pédestres, de nombreux sentiers à parcourir autour de la cité thermale. Jeu de piste « À la découverte d’Amélie » (8/11 ans), Quiz « Amélie dis-moi tout » (11/15 ans) à Amélie-les-Bains. Point Information Jeunesse 04 68 87 85 79.

Piscine municipale comptant un grand bassin avec 2 plongeurs, un petit bassin ainsi qu’une pataugeoire avec un mini toboggan. De juin à septembre, renseignements : 04 68 39 07 24.

Randonnée équestre, à partir du Centre Équestre, situé à Can Malcion, 04 68 83 94 03.

Aire de jeux, terrain de pétanque et city stade.

Pour le bonheur des plus petits : des jeux de pistes, des quiz, des parcours acrobatiques. Mais également, de nombreux jeux gonflables, initiations à la piscine municipale.

Le Micro-Folie accueille les artistes en herbe tout comme les passionnés des nouvelles technologies en proposant son musée numérique, son fab lab, accès à la réalité virtuelle et bien plus encore !

PERPIGNAN, CAPITALE DES ROIS DE MAJORQUE

Procession de la Sanch : fête traditionnelle qui a lieu chaque vendredi précédant Pâques.

Fête de la Saint-Jordi en avril.

Festivals « Ida i vta » en juin, et « Visa pour l’image » en septembre.

Tout l’été, spectacles au Palais des Rois de Majorque. Visites guidées du centre-ville historique toute l’année.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS, ARLES-SUR-TECH PRATS-DE-MOLLO

Fête de l’Ours : folklore mis en scène de différentes manières selon les communes. Ces fêtes populaires incontournables n’attendent plus que d’être inscrites au Patrimoine Culturel Immatériel de l’Humanité par l’Unesco.

Carnaval.

La « Festa major » en août.

Festival folklorique d’enfants à St-Laurent-de-Cerdans.

Marché à Arles-sur-Tech le mercredi matin. Spectacle du Fort Lagarde l’été.

COLLIOURE, ARGELÈS-SUR-MER, BANYULS-SUR-MER, PORT-VENDRES

Le Château Royal de Collioure et ses rues pittoresques au charme indéfinissable.

Marché artisanal d’Argelès l’été.

La Fête des vendanges de Banyuls, fin septembre.

La criée de Port Vendres.

L’anse de Paulilles, vaste crique, adossée au contrefort des Albères. Site classé qui fut également une ancienne dynamiterie.

Fête de la Saint-Vincent (saint patron protecteur des pêcheurs de Collioure) qui se déroule entre le 14 et 18 août.

AUX ALENTOURS

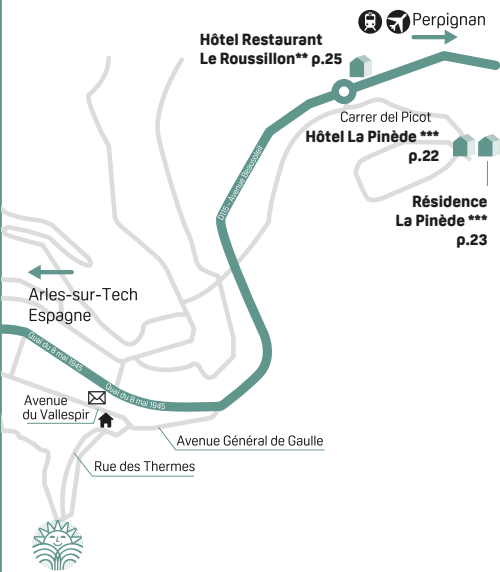
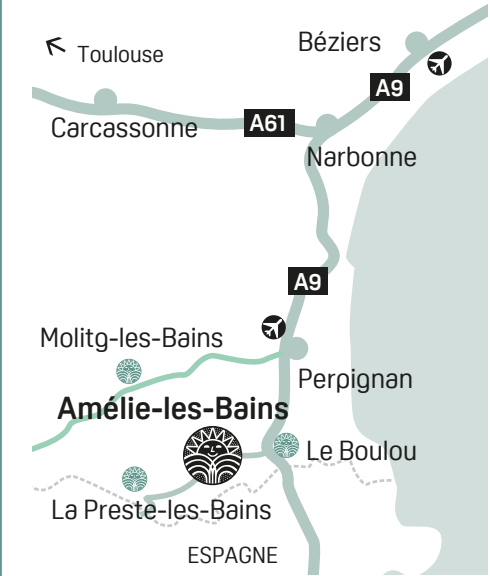
Forest aventure avec parcours acrobatiques, randonnées équestres, canyoning, hydrospeed et bien d’autres activités. www.forestaventure.com • 04 68 39 23 49.

Les aventuriers de Saint-Jean, parc accrobranche avec un parcours aventure, une tyrolienne splash au-dessus du lac (d’avril à fin octobre) à Saint-Jean-Pla-de-Corts. 06 71 60 37 44.



VENIR À Amélie-les-Bains

En Pays Catalan, aux portes de l’Espagne, Amélie-les-Bains est la seconde station la plus méridionale de France, nichée au confluent de deux rivières, le Tech et le Mondony.



Carnet PRATIQUE



L’OFFICE DU TOURISME d’Amélie-les-Bains
www.tourisme-amelie.com
Téléphone : 04 68 39 01 98

EN VOITURE

Autoroute A9, sortie Le Boulou, puis 15 km direction Amélie-les-Bains (carte Michelin n° 86).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.

Ligne dédiée au 02 46 84 02 04

Remise de 5 % avec le code chainethermale5.

EN TAXI

Contacts p. 37.

EN TRAIN

• **Gare TGV Perpignan** liaison directe de Paris. Des bus du Conseil Départemental (04 68 80 80 80) et des taxis assurent la liaison avec Amélie-les-Bains.

EN AVION

- **Perpignan-Sud Méditerranée** (50 km). Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille et Nantes.
- **Aéroport de Gérone** en Espagne (90 km), liaisons quotidiennes avec Paris (Beauvais).

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.



Journées découverte À DATES FIXES
23 fév. • 8 & 29 mars • 5 & 26 avril
17 mai • 14 juin • 6 sept. • 4 oct. • 8 nov.
Infos et réservations 01 42 65 24 24

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire. Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

?



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

Nouveau !



CURE CONVENTIONNÉE

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermique recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermique vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :
très forte
moyenne
faible

Réservez votre cure thermique avant votre hébergement !

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermique.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2023 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2023, il est de 85,40 € pour une cure Rhumatologie).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur

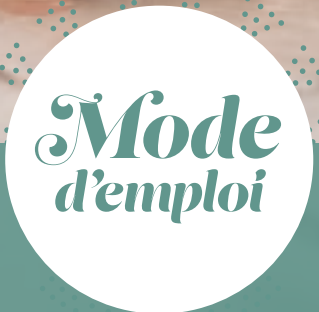


* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2024, vos ressources de 2023 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.).



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.



Plus d'infos !
↪



MA CURE libre

Ma cure libre

À AMÉLIE-LES-BAINS

Une cure médicale en format court.
Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour notre santé, les Thermes de Amélie proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.



Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
ou MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES



Je souhaite traiter plus spécifiquement

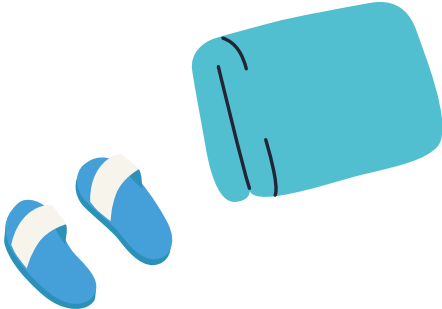
- **Mon dos :**
Programme **DOS**

Je sélectionne
LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER
MON SÉJOUR



Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.
Forfait initial de 5 jours : 350 euros



Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS,
MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au
01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles
pour vous accompagner dans vos choix

Hôtels - Restaurants

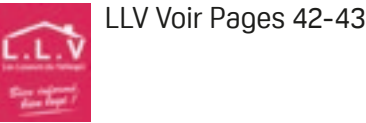
★★★	
La Pinède	01 42 65 24 24
Castel Emeraude	04 68 88 34 89
★★	
Le Roussillon	01 42 65 24 24
Des Bains et des Gorges	04 68 39 29 02

Hôtel • Résidence Hôtelière

★★★	
Castel Emeraude	04 68 88 34 89
★★★	
Hôtel New Amélie	06 29 38 57 12
La Pergola	04 68 39 05 71

Résidences • Studios • Locations

La Pinède	01 42 65 24 24
À La Résidence Le Roussillon	04 68 39 38 29
J.J Daviaud	04 68 39 31 76
La Résidence du Soleil	04 68 87 89 17
La Résidence du Square	04 68 87 89 17
Castel Emeraude	04 68 88 34 89
Residence Catalogne	04 68 87 88 14
Location Meublés Pujade	04 68 39 00 66
La Violetera	06 16 44 57 04
Quinta-Priscal	07 87 08 24 93



Campings

★★★		
Le Vallespir (ARLES / TECH)	04 68 39 90 00	
Aloha (REYNÈS)	04 68 39 43 12	
Les Casteilleys (ST JEAN PLA DE CORTS)	04 68 83 26 83	
La Vallée (ST JEAN PLA DE CORTS)	04 68 83 23 20	
Les Bruyères (MAUREILLAS)	04 68 83 26 64	
★★		
Amelia	04 68 39 00 49	
Camping Maureillas	04 48 07 06 36	

Agences Immobilières

Immobilier 2000	04 68 39 00 60	
Agence Immotech	04 68 39 84 87	
Amélie Immobilier	04 68 39 28 45	

Restaurants

Le Roussillon	04 68 39 34 39	
Des Bains et des Gorges	04 68 39 29 02	
La Reserve (ARLES / TECH)	04 68 39 90 09	
Château de Riell (MOLITG)	04 68 05 04 40	
Café Casals (GRAND HÔTEL MOLITG)	04 68 05 44 40	

Renseignements Utiles

Secrétariat Thermal	04 68 87 99 00	
Gendarmerie	04 68 39 10 04	
Ativ Taxi	04 48 07 01 07	

ATIV TAXI 66

• Aéroport

• Gare SNCF

• Petit et long trajet...

Groupement de Taxis du Vallespir

Amélie les Bains

ATIV TAXI 66

04 48 07 01 07

COMMERCE

SPA PÉDICURE 41 RUE DES THERMES AMÉLIE LES BAINS

100% HYGIÈNE GARANTIE

Fish des Peus

GARRA RUFA SPA PÉDICURE

Les poissons pédicure qui prennent soin de vos pieds...

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H A 12H ET DE 14H A 19H

RÉSERVATION CONSEILLÉE AU 09 50 09 94 32

COMPLÈTEMENT CURE

GARAGE DU VALLESPIR

DAGIA

04 68 39 05 05

1 rue des Albères
Face à Aldi
66110 AMÉLIE LES BAINS
garage.du.vallespir@orange.fr

LOCATION DE VEHICULES

REPARATION - VENTE NEUF ET OCCASION - CARROSSERIE

CASINO

JAAR PLAISIRS

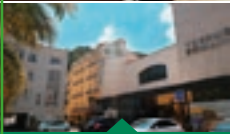
Amélie les Bains

4 av Dr Boule - 66110 Amélie Les Bains
Tél: 04.68.04.04.02
Adresse Mail: contact@casinomeille.com



HÔTEL-RESTAURANT
Des Bains et des Gorges
★★





Attenant aux établissements thermaux !



6 place Arago - 66110, Amélie les Bains
☎ 04.68.39.29.02 - ✉ hotel-bains-gorges@wanadoo.fr
🌐 www.hotel-restaurant-bains-gorges.com



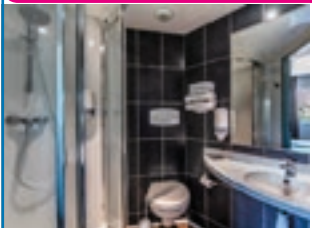
• à moins de 5mn des Thermes •

HÔTEL B&B REINE AMÉLIE ***



- Grand Standing avec Piscine, Hammam, Jacuzzi.
- Chambres climatisées très spacieuses avec confort.
- Navette assurée tous les jours de la semaine.

32 Boulevard de la Petite Provence
Tél : 06 29 38 57 12



sgh-4651@hotelbb.com

Résidence LE CATALOGNE **

Studios, F2, F3
A 1500m des Thermes
67 avenue du vieux pont



CLIMATISATION • PISCINE • WIFI • ASCENSEUR
LOCAL À VÉLOS • PARKING ou GARAGE • BALCON ou EXTÉRIEUR

☎ 04 68 87 88 14

www.amelie-vacances.com

Dans un cadre verdoyant, superbe vue dégagée sur la rivière ou le jardin

Calme et Nature





Détente et Convivialité

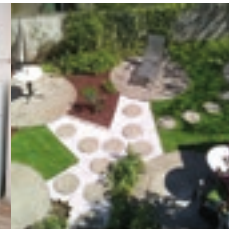


A la Résidence le Roussillon **



STUDIOS AU T3
A 500m des Thermes et 150m des commerces A 40m d'un arrêt de la navette thermique

FORFAIT THERMAL TOUT COMPRIS : LINGE
ASCENSEUR • BALCON • TV • JARDIN • LOCAL VÉLOS SÉCURISÉ
FACILITES DE PAIEMENT • POSSIBILITE DE GARAGES ET PARKING



Tél : 04 68 39 38 29 • 06 11 30 32 13

résidence.le.roussillon@wanadoo.fr
www.residence-roussillon.fr

48 av. du Vallespir - 66110 Amélie-les-Bains



★★★

Hôtel LA PINÈDE

Au calme dans un quartier verdoyant à 2000m des Thermes



Un hôtel*** avec piscine chauffée (de mai à septembre)
aux chambres spacieuses, agréables et climatisées

Wifi • Ascenseur • Parking gratuit • Formule petit-déjeuner
ACCUEIL 24 / 24 - Possibilité navette thermique

01 42 65 24 24

2 carrer del Pigot - 66110 Amélie-les-Bains

www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

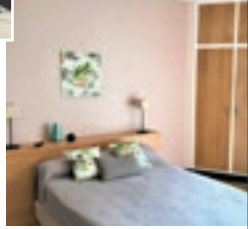


Une Résidence sur chaque rive du Tech

LA RÉSIDENCE DU SOLEIL
10 bis rue du Vieux Pont
8 Appartements :
Grands studios à T2
○ A 250m du centre-ville
○ A 500m des Thermes
○ Parking résidentiel



LA RÉSIDENCE DU SQUARE
10 rue du Square
21 appartements :
Studios à T1
○ Au centre-ville
○ A 300m des Thermes
○ Près du marché et des commerces

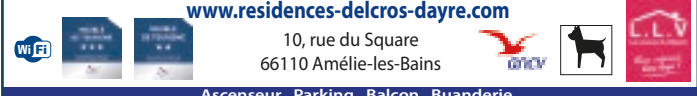


DELCROS-DAYRE
07 77 36 00 01
06 03 39 01 36
jp.delcros@free.fr
isabelledayre@gmail.com

www.residences-delcros-dayre.com

10, rue du Square
66110 Amélie-les-Bains

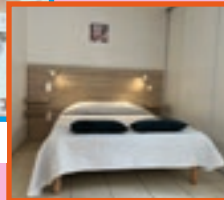
Ascenseur • Parking • Balcon • Buanderie
Location linge • Bibliothèque • Prêt de Jeux & Vélos



MEUBLÉS PUJADE ****

04.68.39.00.66 / 06.09.74.39.37

www.amelie-tourisme.com



Villa des Charmes

Studios*** face aux Thermes
et Appartements*** (1 à 2 chambres) climatisés
au cœur de la station

Lumineux et spacieux au Centre-ville

Grand jardin • Ascenseur • Local vélos • Balcon • Terrasse

Parking ou Garage





www.location-daviaud.com
Tél: 04 68 39 31 76

30 logements **climatisés** (studios, T1, T2, T3)
avec vue sur rivière et nature

À 100 mètres des thermes



Photo panoramique

WIFI GRATUIT

EN LIBRE ACCÈS

- Aire de déchargement
- **Espace sport, vélos**
- Bibliothèque, jeux
- Barbecue, tables
- Bains de soleil
- **SPA chauffé** etc.

www.location-daviaud.com
Tél: 04 68 39 31 76

**Trois Agences d'Amélie-les-Bains à votre service
pour une cure des plus agréables**

Immobilier 2000

VENTE • LOCATION • GESTION • ACHAT

DEPUIS PLUS DE 40 ANS
1^{re} agence dédiée à la location saisonnière
Grand choix – Du studio à la villa
Tél. 04.68.39.00.60
15, av. du Docteur Bouix – Rue piétonne
66110 Amélie-les-Bains
www.immobilier2000.net – contact@immobilier2000.net

LOCATIONS THERMALES & DE VACANCES

TRANSACTIONS VENTE SYNDIC

ADMINISTRATION DE BIENS

Amélie Immobilier
ENSEMBLE DEPUIS 1988

LOCATIONS MEUBLÉS / ANNE-MARIE GRAVE
38, rue des Thermes - Bat B3 • **Tél. 04.68.39.28.45**
e-mail : contact@amelieimmobilier.com - www.amelieimmobilier.com

AGENCE IMMOtech

4 agences pour vous servir !
Arles - Amélie les Bains - Céret - Le Boulou

04.68.39.84.87 - www.agence-immotech.com

Appart' Hôtel

Castel Emeraude

Bienvenue dans notre établissement, situé à proximité du centre-ville. Il vous offre des appartements et des chambres entièrement rénovés et climatisés avec balcon ou terrasse dans un cadre exceptionnel, entouré d'un parc centenaire, avec sa plage en bordure du Tech. Son solarium, ses terrasses et son terrain de boules.

Amis curistes, nous vous proposons des tarifs préférentiels.

Latitude : 42.4712365 - Longitude : 2.6583451
Pour nous trouver : <https://goo.gl/maps/QAaMTCSK5s329>

Forfait 21 nuitées spécial curiste à partir de 903€
+ taxe de séjour

compris :
* Linge de maison,
* Wifi et TV,
* Ménage fait le dernier jour de cure en studio

(Tarif valable jusqu'au 31/12/2024)

Route de la Corniche - 66110 Amélie-les-Bains - **04 68 88 34 89**
contact@castelemeraude.fr - www.castelemeraude.fr

WIFI

Kitchenette équipée

Parking gratuit

Laverie

Climatisation

Bar & Terrasse

Bord de rivière

DU STUDIO, F2 au F3 CLIMATISÉS
Locations – À 200 m des Thermes

QUINTA – PRISCAL

07.87.08.24.93
sci.cjv2015@gmail.com

Équipements de grande qualité dans immeuble particulier • Parking assuré

Arles-sur-Tech

Villa Saint Jean

Le Vallespir

Nostra Senyora

Résidence de tourisme LA PINÈDE

58 appartements du studio au T3 au confort idéal pour votre séjour
Piscine chauffée (de mai à septembre) • Linge fourni
Ascenseur • Wifi • Parking gratuit
Balcon • Buanderie • Prêt de vélos et location de vélos électriques
ACCUEIL 24/24 • Possibilité navette thermale
Tél : 01 42 65 24 24 • 2 carrer del Pigot
66110 Amélie-les-Bains
www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

LA VIOLETERA

à 700 m des Thermes
18 av. du Dr Bouix

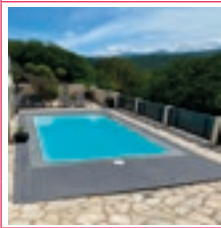
Studios F1 - F2 tout confort
Salon de Jardin
TV • Lave linge • **WIFI**

Tél. 06 16 44 57 04
nicoleplaemmel@gmail.com



FALGARONA Nicole
T2 de 60 m² avec cour de 18 m²
Rez de chaussée d'une villa
Plein sud • Climatisé • Draps fournis
À 6 mn en voiture des Thermes
📞 06 13 95 49 96 - 09 86 08 15 63
nicole.falgarona@free.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺



MAS SOLAR D'EN MALCION
3 T2 et 1 T3 équipés et classés ***
Calme • Plein sud • Piscine • Terrasse
Jardin • Parking privé
📞 04 68 83 42 49
contact@solardenmalcion.fr
www.solardenmalcion.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺



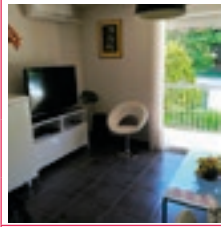
MONÉ-GUITARD Elisabeth
Pleine nature proche centre équestre et rivière
4 Gîtes Ruraux 1 et 2 épis • T3
📞 04 68 21 72 79 - 06 11 19 81 46
mone.rene@wanadoo.fr

📶 🏠 🐕 🅑 🏠 📺



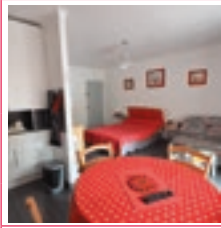
MEUBLES CLAIR SOLEIL
Samson Daniel - 31 av du Dr Bouix
À 700 mètres des Thermes
📞 06 25 11 48 91
daniel.samson34@sfr.fr
www.villasamson.fr

📶 🏠 📺



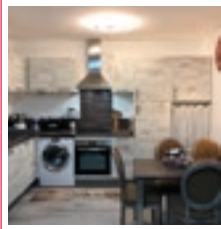
MULLER Ginette
Calme, grand confort, moderne, plein sud
T2 de 45 m² • Climatisé • Arboré • 3 étoiles
Garage • Proche commerces
📞 04 68 39 14 11 - 06 11 74 91 65
ginette.muller66@free.fr

📶 🅑 🚗 🏠 📺



GAZELLE Roselyne
Studio de 33m2, près des Thermes
Cuisine équipée • Ascenseur
📞 06 74 12 85 05
gazelleroselyne@gmail.com

📶 🅑 🏠 📺



LES LOCATIONS D'ALESSANDRA
À 200m des Thermes - Refait à neuf
Apt de 30m² classé 4* • Ascenseur • Balcon • 2 lits de 90
• Lave linge • Lave vaisselle • Douche à l'italienne •
3° étage • Vue montagne
📞 06 58 09 94 08
leslocationsdalessandra@gmail.com

📶 🅑 📺

LES LOUEURS DU VALLESPIR

WWW.LOCATION-VALLESPIR.COM

de particulier à particulier

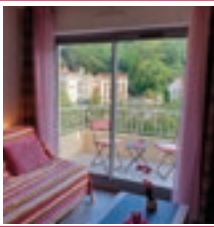
+ DE 400 LOCATIONS





LE LION D'OR
T2*** fonctionnels et rénovés
Piscine • Parking • Terrasse au sud • Jardin • Wifi •
Proche commerces et navette
📞 06 69 22 08 71
leliondor66@outlook.fr
www.leliondor66.com

📶 🐕 🏠 📺 ancv



COSTA-FESENBECK
T2*** tout confort - 48 m² - Balcon et véranda
Refait à neuf - Calme et ensoleillé - 3° étage ascenseur
Garage - 650 m des Thermes
📞 06 81 66 68 68
marietherese.fesenbeck@hotmail.com

📶 🅑 📺 🏠 📺 ancv



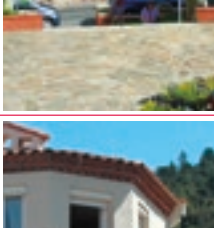
DIUMENGE Christophe
Studios 2* et 3* climatisés
Rue du Parc à 150 m des Thermes • Terrasse
Parking • Ascenseur • Calme et ensoleillé
📞 04 68 87 01 42 - 06 24 45 05 27
diumenge@sfr.fr www.amelie66.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺 📺 ancv



Appart'Hôtel PRIMAVERA
À 100 mètres des thermes
Studios & appartements climatisés
Linge fourni • Parking
📞 04 68 39 01 42
contact@residenceprimavera.fr
www.residenceprimavera.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv



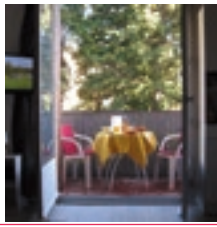
AUBERT SALA LOCATIONS
3 T1 bis à 100 m des Thermes
6 T1, 3 T2 et 1 T3 (1 à 2 étoiles)
6 appartements climatisés • Terrasse • Parking
📞 06 71 82 03 91
solanalocation@gmail.com
www.aubertsala-locations.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv



CHAMOULAUD Bernard
T2 et Studio climatisés, modernes et tout confort
classé 3* • immeuble standing • terrasse
Box • Ascenseur • Plein centre, près des Thermes.
📞 06 59 97 67 91
b.chamoulaud@neuf.fr

📶 🅑 🏠 📺



ADRIAN Hélène*
Studio 20m² – Au calme, proche du centre
À 10 mn des Thermes
Pour 1 ou 2 personnes • 2 lits de 90cm
📞 06 30 53 15 32
amelie66.loc@gmail.com

📶 🐕 🏠 📺



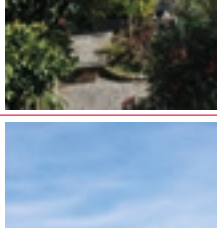
RABEU Marie-Paule
Résidence de centre ville plein sud
face au parc et au parking
3 appartements de 35 m² T2 tout confort
Clé Vacances – À 7 minutes à pied des thermes
📞 06 81 98 90 66 - 04 68 96 44 46
rabeu.marie-paule@orange.fr

🐕 🅑



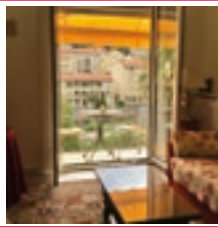
MORET Mathilde
Site médiéval de Palalda
Calme • Ensoleillé
2 T2 et 2 T3 • Jardin • Terrasse • Barbecue
📞 04 68 39 09 32
aucoinreve.moret@orange.fr
www.location-moret.fr

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv



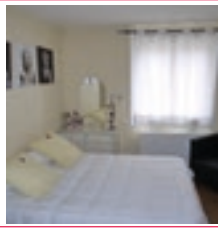
GÎTES DU CAMPS DE LAS BASSES
Gîtes 2 à 5 Personnes
Tarifs attractifs • Nature • Calme • Jardin • Parking
📞 09 83 84 08 54 – 06 98 14 58 78
contact.gites.du.camps@gmail.com
contact.gites.du.camps.wix.com/le-gite-du-clb

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv



M. MERLIER
Appartement T2 - 42 m² - 3* - Climatisation
4° et dernier étage - Ascenseur
Petite Provence • Plein Sud • Clim • Balcon •
Store et volets électriques
📞 06 42 53 33 46
jm.merlier@orange.fr

📶 🅑 📺 🏠 📺



LE VAL D'OR
T1, T2, T3 – À 300m de la cure
Parking privé • Au calme • Ensoleillé
📞 04 68 39 07 18
www.auvaldor.fr
contactlevaldor@gmail.com

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv



MARTELO Christine
Rue des pins - Quartier sud
2 T2 • 1 Studio • Impasse calme • Terrasse
📞 07 69 40 67 85
christinemartelo590@gmail.com

📶 🐕 🏠 📺 ancv



LAIGLE Edwige
T3*** terrasse Sud • 2 T2*** • Studios**
Proche Résidence la Pinède et commerces
Grand confort • Calme • Ensoleillé • Clim
📞 06 20 82 52 71 - 04 68 85 31 01
cure.amelie66@gmail.com
www.loc-amelie.com

📶 🅑 🏠 📺



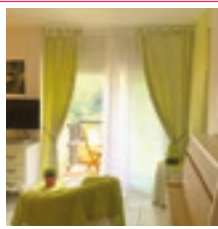
AMELIE STUDIOS
Studios 2* et 4* à la résidence des Thermes
rue du Parc à 5 mn des Thermes
Ascenseur • Parking • Terrasses 6 et 18 m²
• Vue montagnes
📞 06 68 90 79 27
contact@chalet-levidence.com

📶 🐕 🅑 🏠 📺 📺



LA SALA
T2, tout confort 30/40m²
Rez de jardin d'une villa • Draps fournis Terrasse
Jardin • Piscine • Parking privé
📞 07 88 62 07 67 – 06 32 98 27 94
lecheslionel@gmail.com
www.lasala.fr

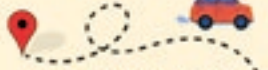
📶 🐕 🅑 🏠 📺



Mme SYLVIE HUMPHREYS - VAUDORE
Appartements T1 et T2 (2 & 3 étoiles)
Proches des Thermes
Expo Sud • Terrasse • Parking
📞 06 62 10 86 33 - amelie-spa.vadif.com
sylvievaudore@gmail.com - spa-amelie.vadif.com
www.facebook.com/amelielesbains.cure/

📶 🐕 🅑 🏠 📺 ancv

A St-Jean-Pla-de-Corts



A 4 Km du Boulou
A 12 Km d'Amélie-les-Bains

CAMPING Les Casteillets

★ ★ ★

Offre exceptionnelle pour curistes :
2 semaines payées, la 3ème GRATUITE
(Hors juillet et Aout)



Piscine chauffée d'avril à octobre

Location de mobil-homes



Calmes



Grands emplacements

Nature

WiFi

Camping et restaurant ouverts toute l'année
Visitez notre site internet www.campinglescasteillets.com
Contactez-nous au 04-68-83-26-83 ou par mail jc@campinglescasteillets.com

Animaux bienvenus gratuitement





MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
SALLE EXPOSITION
CARRELAGE
MENUISERIE...
LIBRE - SERVICE

66150 ARLES-SUR-TECH
 CAN BAGET
 04 68 39 00 96
arles@corcoy.fr







LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Inscrivez-vous vite !

www.club-thermal.com

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une réduction de 15 € sur vos arrhes thermales.

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! Réservée aux membres Argent et Or.

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Ouverts 31 janvier au 7 décembre 2024

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□□□□□□□□□□□□ □□
Votre mutuelle :

2^e curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□□□□□□□□□□□□ □□
Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{re} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

1^{re} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à Amélie-les-Bains,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

☐ Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
☐ Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

NON REMBOURSÉ

Programme complémentaire

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Dos 129 € /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 € /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Option Santé-Active Mini 85 € /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

THERMES DE Amélie-les-Bains

66 113 Amélie-les-Bains Cedex
amelielesbains@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 31 JANVIER AU
7 DÉCEMBRE
2024

 **Centrale de réservation
Flandres**

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-
L'ARCHAMBAULT



LE MONT DORE



LUXEUIL-
LES-BAINS



JONZAC



BARBOTAN-
LES-THERMES



PRÉCHACQ-
LES-BAINS



CAMBO-
LES-BAINS



EUGÉNIE-
LES-BAINS



CRANSAC-
LES-THERMES



SAINT-LAURENT-
LES-BAINS



GRÉOUX-
LES-BAINS



MOLITG-
LES-BAINS



LAMALOU-
LES-BAINS



LE BOULOU



LA PRESTE-
LES-BAINS



**AMÉLIE-
LES-BAINS**



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr