



## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

## LÉGENDE DES CARTES



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

**MONTFERRER** DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

## NUMÉROS UTILES

☀	MÉTÉO	32 50
🚑	SECOURS SAMU	112
🚒	POMPIERS	18



Fort Lagarde

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

12h - 25,85 km 1 370 m



**P** PRATS-DE-MOLLO

### Histoire et Patrimoine

#### Fort Lagarde



Prats-de-Mollo La Preste

Sur la ville haute de Prats-de-Mollo-La-Preste, longer d'abord les remparts avant de remonter le long du cimetière et de passer devant la terrasse-jardin qui marque l'entrée du Fort Lagarde.

Destiné à surveiller la frontière franco-espagnole à la suite du Traité des Pyrénées de 1659 (rattachement du

Roussillon à la France), cet édifice fortifié du XVII<sup>e</sup> siècle (à partir de 1677 exactement) fut bâti sur les directives de Vauban. Le donjon, appelé aussi «Tour Carrée», date de 1686 et est relié aux remparts de la ville par un souterrain de 142 marches. Ce chemin couvert permettait aux soldats en poste dans la cité (une centaine d'hommes) de rejoindre sans risques la forteresse en cas d'attaque ennemie. Situé à flanc de montagne, plein sud et face à la crête frontière, l'ouvrage a été réalisé essentiellement avec de la roche autochtone : du schiste et surtout du granit provenant des cimes du Costabona. L'ensemble est assez bien conservé, avec une quarantaine de salles répertoriées.

### Q1 À voir en chemin



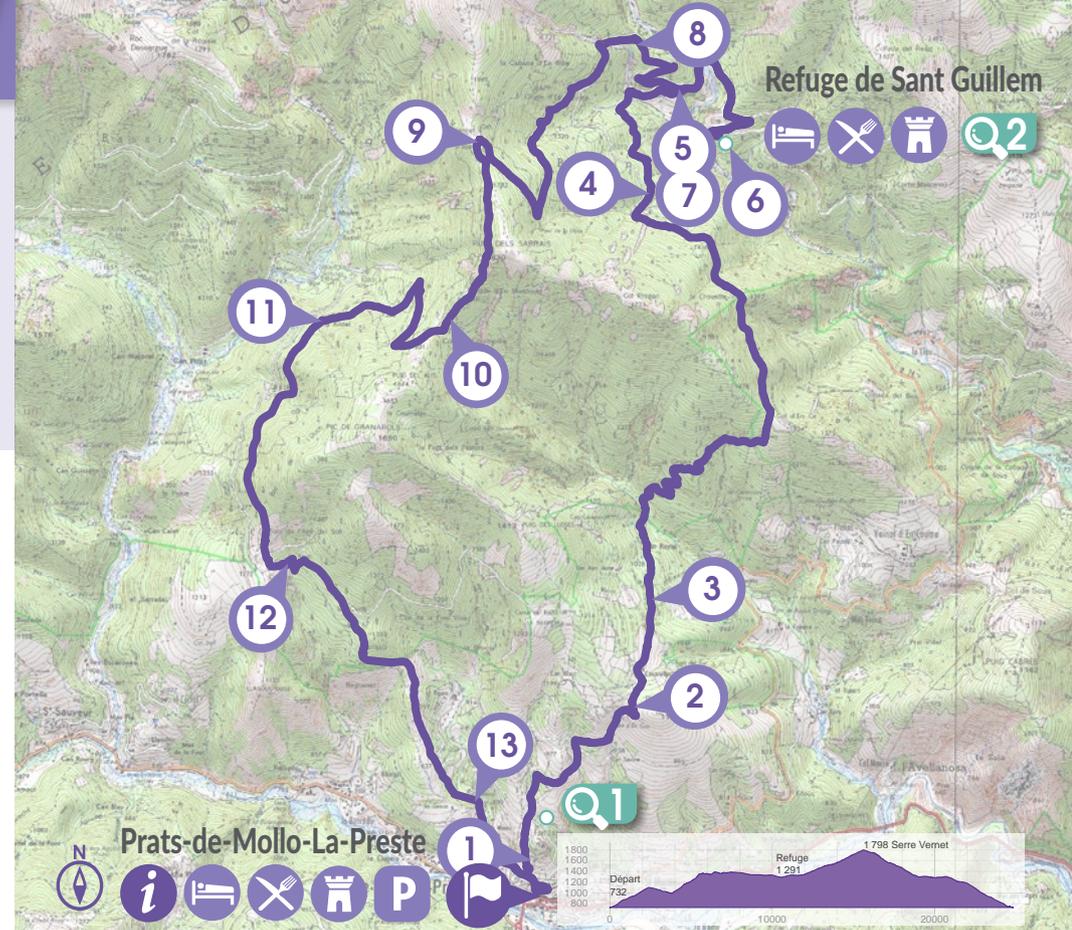
#### CHAPELLE S' GUILLEM

Superbe chapelle romane finalisée au XI<sup>e</sup> siècle, nichée à mi-montagne (1320m) en plein cœur du bassin de la Comelada. Chaque année, deux pèlerinages y sont dédiés : à S<sup>te</sup> Marie Madeleine (22 juillet) et à S' Guillem (28 mai).



#### REFUGE SANT GUILLEM

Réhabilité par la Communauté de Communes du Haut-Vallespir à partir d'une ancienne bergerie, ce refuge, étape du Tour du Canigó, est gardé (d'avril à octobre avec 40 couchages) et est autonome en énergie.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

- Départ** : Devant l'Office de Tourisme de Prats-de-Mollo La Preste : prendre vers la droite pour rejoindre l'angle de l'Hôtel Bellevue. Gravier ensuite la rue pavée le long des remparts (Cap 340).
- 250 m** : prendre à droite la ruelle en direction du Fort Lagarde (ballage PR / Cap 20). Longer le cimetière avant d'entamer l'ascension de tout ce versant Sud.
- 2,35 km** : Coll de Cavaneilles : basculer en face sur la branche de droite, fléchée « S' Guillem » (Cap 350).
- 3,15 km** : prendre tout droit au niveau d'un virage en épingle (barrières blanches / Cap 30).
- 8,65 km** : une fois sur l'aire de retournement des Aplegadors, partir tout droit en légère descente (Cap 350).
- 10 km** : au carrefour de Cal Picoutous, continuer toujours tout droit en direction de S' Guillem.
- 11,40 km** : depuis le refuge de St Guillem, repartir en direction du carrefour de Cal Picoutous emprunté à l'aller
- 7** **12,80 km** : A Cal Picoutous, gravir ce coup-ci la piste de droite.
- 8** **13,90 km** : au terme de la piste, au Coll Baxo, prendre le sentier fléché «Serre Vernet» (Cap W).
- 9** **16,75 km** : Au Col de Serre Vernet, repérer à gauche le départ du GRP (TV / Cap 210) direction « Prats »
- 10** **18,40 km** : au Col de Coumelle, prendre à droite en direction de « Faig Xintat » (Cap 260).
- 11** **20,20 km** : au niveau de Faig Xintat, le sentier retombe sur une piste forestière. Liaison dessus par la gauche (Cap 230).
- 12** **22,30 km** : au Col du Miracle, entamer la descente sur Prats (Cap 120).
- 13** **25,40 km** : Liaison sur route pendant 350m (idem que ci-dessus), avant de quitter celle-ci par des escaliers (à l'angle d'une maison / Cap 160).